



SOS Ζήλια
ΚΑΡΤΕΣ «Τι θα έκανες αν...»

Σενάρια Διαχείρισης
για Παιδιά

Ιδανικό για 7+



ΚΑΡΤΑ 1

Η "Κλεμμένη" Αγκαλιά

Σενάριο: Κάθεσαι στον καναπέ με τη μαμά/μπαμπά και ξαφνικά το μωρό αρχίζει να κλαίει. Ο γονιός σηκώνεται αμέσως για να το πάρει αγκαλιά.

Επιλογές:

1. Φωνάζεις: «Πάντα αυτό κάνεις!» και φεύγεις θυμωμένος.
2. Κάνεις τον «τοίχο» (δεν μιλάς σε κανέναν για την επόμενη ώρα).
3. Λες: «Μόλις ηρεμήσει το μωρό, θέλω να συνεχίσουμε την αγκαλιά μας».

ΚΑΡΤΑ 2

Τα "Απαγορευμένα" Παιχνίδια

Σενάριο: Το αδελφάκι σου μπουσουλάει και πιάνει το αγαπημένο σου παιχνίδι (που είναι μόνο για μεγάλα παιδιά) και φοβάσαι ότι θα το χαλάσει.

Επιλογές:

1. Του το αρπάζεις από τα χέρια και το σπρώχνεις.
2. Αρχίζεις να κλαις γιατί νιώθεις ότι τίποτα δεν είναι πια δικό σου.
3. Το ανταλλάσσεις με ένα δικό του παιχνίδι και βάζεις το δικό σου σε ένα ψηλό ράφι.

ΚΑΡΤΑ 3

Οι "Θαυμαστές" του Μωρού

Σενάριο: Έρχονται επισκέψεις στο σπίτι. Φέρνουν δώρο στο μωρό και όλοι λένε «πόσο γλυκό είναι», χωρίς να σου δίνουν σημασία.

Επιλογές:

1. Κάνεις φασαρία ή αταξίες για να σε προσέξουν.
2. Κλείνεις στο δωμάτιό σου και νιώθεις στενοχώρια.
3. Δείχνεις στους καλεσμένους κάτι που έφτιαξες εσύ (μια ζωγραφιά ή μια κατασκευή).

ΚΑΡΤΑ 4

Το "Αιώνιο" Τάισμα

Σενάριο: Θέλεις να παίξετε επιτραπέζιο, αλλά ο γονιός πρέπει να ταΐσει ή να αλλάξει το μωρό και σου λέει «σε λίγο».

Επιλογές:

1. Λες «Δεν θέλω να ξαναπαίξω ποτέ!» και πετάς το παιχνίδι.
2. Κάθεις δίπλα τους με παράπονο.
3. Βάζεις ένα χρονόμετρο και λες «Όταν χτυπήσει, είναι η ώρα μας».

ΚΑΡΤΑ 5

Η "Δυνατή" Φωνή

Σενάριο: Μόλις άρχισες να τραγουδάς ή να παίζεις δυνατά και σου λένε «Ψιτ! Κοιμάται το μωρό, κάνε ησυχία».

Επιλογές:

1. Φωνάζεις πιο δυνατά επίτηδες.
2. Νιώθεις ότι το σπίτι έγινε «φυλακή».
3. Βάζεις τα ακουστικά σου ή πας σε άλλο δωμάτιο να εκτονωθείς.

ΚΑΡΤΑ 6

Η Βόλτα με το Καρότσι

Σενάριο: Είστε έξω για βόλτα, ο γονιός σπρώχνει το καρότσι και εσύ νιώθεις ότι περπατάς μόνος σου από πίσω.

Επιλογές:

1. Αρνείσαι να περπατήσεις και κάθεσαι κάτω στο πεζοδρόμιο.
2. Τρέχεις μακριά για να σε κυνηγήσουν.
3. Ζητάς να κρατήσεις κι εσύ το καρότσι από την άλλη μεριά ή να πιαστείς από το χέρι του γονιού.

Οδηγίες για τους Γονείς

Η ζήλια ανάμεσα στα αδέρφια δεν είναι ένα πρόβλημα που πρέπει να «εξαφανίσουμε», αλλά ένα συναίσθημα που το παιδί χρειάζεται να μάθει να διαχειρίζεται. Αυτές οι κάρτες έχουν σχεδιαστεί για να γίνουν η γέφυρα επικοινωνίας ανάμεσα σε εσάς και το παιδί σας

Πώς να χρησιμοποιήσετε τις κάρτες "τι θα έκανες αν..."

Οι κάρτες που κρατάτε στα χέρια σας είναι μια αφορμή για να συζητήσετε με το παιδί σας όλα εκείνα που νιώθει, αλλά δυσκολεύεται να πει με λόγια. Κάθε κάρτα περιγράφει ένα σενάριο και τρεις διαφορετικούς «δρόμους» αντίδρασης.

Τι εκπροσωπούν οι 3 επιλογές:

- 1. Η Έκρηξη (Θυμός): Είναι η άμεση αντίδραση. Το παιδί νιώθει ότι αδικείται και ξεσπά για να εκτονώσει την πίεση.
- 2. Η Δυσφορία (Παράπονο ή Διεκδίκηση Προσοχής): Εδώ η ζήλια μεταμορφώνεται. Μπορεί να είναι η σιωπή («τοίχος»), μπορεί να είναι η αίσθηση ότι το σπίτι περιορίζει το παιδί («φυλακή»), ή μια κίνηση εντυπωσιασμού (π.χ. «τρέχω μακριά για να με κυνηγήσουν»). Είναι μια προσπάθεια του παιδιού να δείξει ότι υποφέρει, με έναν τρόπο που συχνά μπερδεύει τους γονείς.
- 3. Η Σύνδεση (Η Λύση): Είναι ο στόχος μας. Δείχνει στο παιδί πώς να εκφράζει την ανάγκη του με λόγια, βοηθώντας τον γονιό να καταλάβει τι ακριβώς συμβαίνει μέσα του.

Σημαντικές Σημειώσεις & Όροι Χρήσης

1. Ασφάλεια & Επίβλεψη

Το παρόν εκτυπώσιμο υλικό προορίζεται για παιδιά άνω των 7 ετών. Η χρήση του (π.χ. κοπή με ψαλίδι, κόλληση, χειροτεχνία) πρέπει να γίνεται πάντα υπό την επίβλεψη ενήλικα. Οι Παραμυθολογίες δεν φέρουν ευθύνη για οποιαδήποτε άμεση ή έμμεση ζημιά ή ατύχημα προκύψει από τη χρήση του υλικού.

2. Εκπαιδευτικός Χαρακτήρας

Το υλικό αυτό έχει ψυχαγωγικό και υποστηρικτικό εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Δεν αποτελεί θεραπευτικό ή διαγνωστικό εργαλείο και δεν αντικαθιστά εξειδικευμένη επαγγελματική συμβουλή (π.χ. λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη). Δεν παρέχεται καμία εγγύηση για συγκεκριμένα αποτελέσματα, καθώς κάθε παιδί εξελίσσεται με τον δικό του ρυθμό.

3. Άδεια Χρήσης

Το αρχείο προορίζεται αποκλειστικά για προσωπική χρήση από έναν (1) αγοραστή. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η πώληση, η αναπαραγωγή, ο διαμοιρασμός (π.χ. μέσω email, social media, ομάδων) ή η αποστολή του αρχείου σε τρίτους χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια από τις Παραμυθολογίες. Απαγορεύεται επίσης η χρήση του υλικού για εμπορικούς ή επαγγελματικούς σκοπούς χωρίς σχετική άδεια. Σε περίπτωση δωρεάν διάθεσης, το αρχείο παραμένει πνευματική ιδιοκτησία των Παραμυθολογιών.

4. Πολιτική Επιστροφών

Λόγω της ψηφιακής φύσης του προϊόντος (Digital Download), δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων μετά την ολοκλήρωση της αγοράς. Με την αγορά του προϊόντος, θεωρείται ότι αποδέχεστε τους παρόντες Όρους Χρήσης.

Θα χαρούμε πολύ να δούμε τις δημιουργίες σας μέσω email ή να μας κάνετε tag!